

## PREFEITURA DA CIDADE DO RECIFE - PE

### S10 - FISIOTERAPEUTA 20H

Turno: Manhã

Tipo de Prova
<b>2</b>

**Sr. Candidato, para ter a sua prova corrigida é obrigatório a marcação do tipo de prova no cartão de respostas. Caso não marque o tipo de prova, o cartão de respostas não será lido e estará automaticamente eliminado do Concurso Público.**

---

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

**“O passado é lição para refletir, não para repetir.” (Mário de Andrade)**

---

### ATENÇÃO

Este caderno contém cinquenta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.  
O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

**Duração da prova: 4h**

---

### LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- O candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões, somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar o Termo de Sala.
- O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

---

## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto e responda às questões de 01 a 10.

### E na vida real...

*Independentemente de audiência e de repercussão, um programa de tevê como o Big Brother Brasil vai além do entretenimento. A desistência de uma participante, nos primeiros dias, trouxe um importante alerta sobre o comportamento social da atualidade.*

Patrick Selvatti | 05/02/2024

Embora seja um dos produtos televisivos mais assistidos e comentados, um *reality show* — seja qual for a sua temática — não é uma unanimidade. Há quem ame, há quem odeie e há quem ignore. Fato é que, independentemente dessa questão sobre audiência e **REPERCUÇÃO/REPERCUSSÃO**, um programa de tevê como o Big Brother Brasil vai além do entretenimento. Logo nos primeiros dias[,] por exemplo[,] a desistência de uma participante trouxe um importante alerta sobre o comportamento social da atualidade.

Há uma simbologia importante no ato de se apertar um botão de desistência em um *reality show*. O que levaria[,] por exemplo[,] uma jovem influenciadora de 22 anos, com um total de 40 milhões de seguidores, acostumada a exposição pública, a<sup>1</sup> abrir mão de uma experiência como essa? Repercutiu-se muito sobre as razões da participante Vanessa Lopes, que nitidamente vivenciou uma espécie de surto dentro do confinamento com outras 25 pessoas, longe da família e dos amigos e, principalmente, do acesso às<sup>2</sup> redes sociais.

A internet permeia as nossas vidas, e a juventude contemporânea é a primeira a ser criada em um ambiente \_\_\_\_\_ a conexão virtual supera a interação cara a<sup>3</sup> cara. A tecnologia proporciona inúmeras oportunidades, mas há que se analisarem os potenciais danos que uma geração excessivamente conectada pode enfrentar, especialmente quando esse lugar se distancia da vida real.

A perda do desenvolvimento de habilidades sociais **INTER-PESSOAIS/INTERPESSOAIS** é real. Jovens que passam grande parte do tempo *on-line* enfrentam dificuldades ao se comunicarem pessoalmente, ao expressarem emoções e ao interpretar sutilezas na linguagem corporal. Essa falta de interação presencial pode inviabilizar a construção de relacionamentos sólidos.

A exposição constante a padrões irreais nas redes sociais pode contribuir para a formação de uma **AUTOIMAGEM/AUTO-IMAGEM** distorcida. No caso de Vanessa Lopes, o principal drama foi se enxergar em um jogo em que todos os atores envolvidos estavam posicionados em volta da sua história. Essa busca incessante por validação *on-line*, muitas vezes baseada em *likes* e em comentários, pode levar os jovens a<sup>4</sup> uma caça constante por aceitação que prejudica a **AUTOESTIMA/AUTO-ESTIMA** quando não são alcançados os padrões inatingíveis estabelecidos pelos ambientes virtuais que domina.

Aos pais, cabe a orientação das crianças e dos adolescentes sobre como utilizar o *smartphone* de maneira responsável. Estabelecer limites de tempo *on-line*, incentivar a participação em atividades sociais e promover a comunicação aberta são estratégias essenciais para ajudar a juventude a<sup>5</sup> encontrar um equilíbrio saudável entre as interações virtuais e reais.

Enquanto a internet e a tecnologia continuam a moldar o mundo, é vital que as futuras gerações sejam estimuladas a navegar neste ambiente digital sem que se perca uma conexão significativa com a vida real. O desafio é esse.

Fonte: SELVATTI, Patrick. E na vida real... *Correio Braziliense*, 05 de fevereiro de 2024. Disponível em: <https://www.correiobraziliense.com.br/opiniaio/2024/02/6797902-e-na-vida-real.html>. Acesso em: 06 fev. 2024. Adaptado.

### Questão 1

Qual é a tipologia que fundamenta o texto lido?

- (A) Dissertação expositiva.
- (B) Narração.
- (C) Dissertação argumentativa.
- (D) Descrição.
- (E) Injunção.

### Questão 2

Qual dos problemas abaixo, relacionados à exposição dos jovens no ambiente virtual e ao uso excessivo da internet, **NÃO** foi discutido no texto?

- (A) Dificuldade de expressão de emoções.
- (B) Alterações fisiológicas relacionadas ao órgão da visão.
- (C) Falta de habilidades de percepção de linguagens.
- (D) Sofrimento pela dificuldade de encaixamento em padrões.
- (E) Possibilidade de estabelecimento de relacionamentos instáveis.

**Questão 3**

Em qual dos trechos abaixo se pode ver o emprego de uma linguagem figurada?

- (A) “Embora seja um dos produtos televisivos mais assistidos e comentados, um reality show — seja qual for a sua temática — não é uma unanimidade.” (1º parágrafo).
- (B) “O que levaria, por exemplo, uma jovem influenciadora de 22 anos, com um total de 40 milhões de seguidores, acostumada a exposição pública, a abrir mão de uma experiência como essa?” (2º parágrafo).
- (C) “A tecnologia proporciona inúmeras oportunidades, mas há que se analisarem os potenciais danos que uma geração excessivamente conectada pode enfrentar [...]” (3º parágrafo).
- (D) “Jovens que passam grande parte do tempo on-line enfrentam dificuldades ao se comunicarem pessoalmente, ao expressar emoções e interpretar sutilezas na linguagem corporal.” (4º parágrafo).
- (E) “Aos pais, cabe a orientação das crianças e dos adolescentes sobre como utilizar o smartphone de maneira responsável.” (6º parágrafo).

**Questão 4**

Qual é o sentido veiculado pela oração em destaque no último parágrafo do artigo?

- (A) Modo.
- (B) Comparação.
- (C) Tempo.
- (D) Proporção.
- (E) Consequência.

**Questão 5**

Ao asseverar que, por trás do ato de apertar um botão de desistência em um programa de televisão, há uma simbologia importante, o autor quis dizer que tal ação ilustra:

- (A) ações e comportamentos execráveis de muitas pessoas na internet;
- (B) a importância dos comentários e dos seguidores nas redes sociais;
- (C) a desistência, por parte dos jovens, de seguir padrões de beleza irreais;
- (D) a falta de empatia dos seguidores de pessoas superexpostas nas redes sociais;
- (E) padrões negativos de comportamento das pessoas, sobretudo dos jovens.

**Questão 6**

Qual das expressões abaixo completa adequadamente a lacuna inserida no terceiro parágrafo do texto?

- (A) na qual.
- (B) que.
- (C) cujo.
- (D) do qual.
- (E) em que.

**Questão 7**

Em meio ao artigo, existem quatro pares de palavras em letras maiúsculas. Analise-os e, em seguida, assinale a alternativa em que se pode ver a grafia correta de cada uma das palavras destacadas, de acordo com a ortografia oficial da língua portuguesa.

- (A) REPERCUÇÃO | INTER-PESSOAIS | AUTO-IMAGEM | AUTO-ESTIMA.
- (B) REPERCUSSÃO | INTERPESSOAIS | AUTO-IMAGEM | AUTO-ESTIMA.
- (C) REPERCUÇÃO | INTER-PESSOAIS | AUTOIMAGEM | AUTOESTIMA.
- (D) REPERCUSSÃO | INTERPESSOAIS | AUTOIMAGEM | AUTOESTIMA.
- (E) REPERCUSSÃO | INTER-PESSOAIS | AUTO-IMAGEM | AUTO-ESTIMA.

**Questão 8**

Qual das alternativas abaixo apresenta a justificativa correta para o emprego dos pares de vírgulas sinalizados com colchetes nos dois primeiros parágrafos do texto?

- (A) Isolam expressões explicativas.
- (B) Delimitam adjuntos adverbiais extensos.
- (C) Isolam vocativos.
- (D) Delimitam apostos explicativos.
- (E) Separam elementos em uma enumeração.

**Questão 9**

Qual das ocorrências da vogal A sinalizadas com números sobrescritos está INCORRETA quanto à colocação ou à ausência do acento indicativo de crase?

- (A) 1.
- (B) 2.
- (C) 3.
- (D) 4.
- (E) 5.

**Questão 10**

No trecho “Repercutiu-se muito sobre as razões da participante Vanessa Lopes [...]”, é possível afirmar que o sujeito da oração é:

- (A) simples;
- (B) indeterminado;
- (C) inexistente;
- (D) composto;
- (E) oculto.

**CONHECIMENTOS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS) / SAÚDE COLETIVA****Questão 11**

As redes de atenção à saúde são mecanismos que qualificam as demandas em níveis de atenção, otimizam e organizam o sistema frente às necessidades de saúde da população. São fundamentos utilizados para sua efetivação de forma eficiente e com qualidade:

- (A) economia de escala e serviços especializados;
- (B) mecanismos de coordenação e níveis de atenção;
- (C) processos de substituição e integração horizontal;
- (D) integração vertical e participação social;
- (E) sistema de governança único e região de saúde.

**Questão 12**

A organização básica das ações e serviços de saúde, quanto à direção, gestão, competências e atribuições de cada esfera de governo no Sistema Único de Saúde (SUS) foram detalhadas pelas leis:

- (A) 8080/90 e 6360/76;
- (B) 8080/90 e 8142/90;
- (C) 8142/90 e 8213/91;
- (D) 8896/94 e 8142/90;
- (E) 6369/76 e 8080/90;

**Questão 13**

Sistemas de Informação em Saúde (SIS) são instrumentos que, por meio do processamento de dados coletados em serviços de saúde e outros locais, dão suporte à produção de informações para a melhor compreensão dos problemas e tomada de decisão no âmbito das políticas e do cuidado em saúde. Sobre o tema, a alternativa correta é:

- (A) o sistema de informações sobre mortalidade coleta, transmite e dissemina dados gerados rotineiramente pelo sistema de vigilância epidemiológica, nas três esferas de governo;
- (B) o sistema de informações em saúde da atenção básica e o e-SUS é uma estratégia que faz referência ao processo de informatização qualificada do SUS em busca de um SUS eletrônico;
- (C) o sistema de pactuação dos indicadores traz informações sobre os indicadores de mortalidade, permitindo o registro de metas pactuadas pelos municípios;
- (D) o sistema de informações sobre orçamentos públicos em saúde coleta, armazena e analisa as informações de gestão do trabalho para formulação de políticas de gestão;
- (E) o sistema do cadastro nacional de estabelecimentos de saúde registra apenas as equipes de saúde da família e de agentes comunitários de saúde.

**Questão 14**

São impactos identificados quando da implementação de Redes de Atenção à Saúde:

- (A) diminuição de produtividade;
- (B) produção de uma oferta fixa de atenção geral e especializada;
- (C) descontentamento dos usuários;
- (D) aumento no tempo de permanência hospitalar;
- (E) continuidade da atenção, gerando uma maior efetividade clínica.

**Questão 15**

São Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde os serviços definidos no Decreto Presidencial nº 7.508/2011:

- (A) atenção hospitalar;
- (B) ambulatórios especializados;
- (C) atenção primária;
- (D) distritos sanitários indígenas;
- (E) conselhos de saúde;

**Questão 16**

Sobre o tema modelos assistenciais em saúde é correto afirmar que:

- (A) o modelo médico-assistencial privatista é aquele que privilegia o atendimento individual e curativo prestado pelo médico e outros profissionais da saúde;
- (B) o modelo de vigilância em saúde é constituído pelas campanhas e programas de saúde pública voltados ao controle de doenças;
- (C) o modelo denominado médico-assistencial privatista é considerado o mais resolutivo frente às demandas de saúde da população devido ao seu caráter tecnicista;
- (D) o modelo de vigilância em saúde não leva em consideração os determinantes sociais que afetam as pessoas;
- (E) o modelo sanitarista privilegia o atendimento individual e curativo, prestado pelo médico e outros profissionais da saúde.

**Questão 17**

“O processo contínuo e sistemático de coleta, consolidação, análise de dados e disseminação de informações sobre eventos relacionados à saúde, visando o planejamento e a implementação de medidas de saúde pública, incluindo a regulação, intervenção e atuação em condicionantes e determinantes da saúde, para a proteção e promoção da saúde da população, prevenção e controle de riscos, agravos e doenças”. O conceito apresentado refere-se a:

- (A) evento sentinela;
- (B) vigilância ambiental;
- (C) vigilância em saúde;
- (D) vigilância epidemiológica;
- (E) vigilância nacional de agravos sanitários.

**Questão 18**

A Educação Permanente em Saúde (EPS) é definida como prática de ensino-aprendizagem no trabalho, pelo trabalho e para o trabalho e apresenta como característica:

- (A) pedagogia centrada na transmissão;
- (B) prática institucionalizada;
- (C) atualização de conhecimento;
- (D) prática autônoma;
- (E) ação esporádica.

**Questão 19**

A Rede de Atenção às Urgências e Emergências tem como objetivo reordenar a atenção à saúde em situações de urgência e emergência de forma coordenada entre os diferentes pontos de atenção que a compõe, de forma a melhor organizar a assistência, definindo fluxos e as referências adequadas. São seus componentes:

- (A) atenção domiciliar, SAMU 192, Sala de Estabilização, Força Nacional do SUS, UPA 24h;
- (B) pronto Socorro, Unidade Básica Ampliada, Central de Regulação de Vagas, SAMU 192;
- (C) atendimento Pré-Hospitalar, Triagem, Unidade Coronariana, Unidade de Traumatologia;
- (D) triagem, Urgência Pediátrica, UTI, Unidade de Radiologia;
- (E) sala de Classificação de Risco, Pronto Atendimento, Regulação de Leitos, Unidade Coronariana.

**Questão 20**

O conjunto de ações e serviços de saúde, prestadas por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo poder público, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS). A iniciativa privada poderá participar do Sistema Único de Saúde (SUS) em caráter:

- (A) complementar;
- (B) universal;
- (C) fiscalizador;
- (D) assistencial;
- (E) Regulador.

**Questão 21**

O Decreto Presidencial nº 7.508/2011 define o processo de planejamento da saúde no Sistema Único de Saúde (SUS), definindo que deve ser:

- (A) ascendente e integrado, do nível local até o federal, ouvindo os respectivos Conselhos de Saúde;
- (B) é obrigatório para a iniciativa privada e será indutor de políticas para os entes públicos;
- (C) é competência da Comissão Intergestores Tripartite pactuar as etapas do processo e os prazos do planejamento municipal;
- (D) ascendente, do nível local até o federal, ouvindo os respectivos Conselhos de Saúde;
- (E) no planejamento são considerados os serviços e ações desenvolvidas pelo setor público sem levar em consideração a iniciativa privada.

**Questão 22**

A governança das Redes de Atenção à Saúde no Sistema Único de Saúde deve ser feita:

- (A) comissões locais de saúde;
- (B) conselho dos secretários estaduais de saúde;
- (C) comissões intersetoriais e de planejamento;
- (D) comissões intergestores tripartite, bipartite e regionais;
- (E) conselho nacional de saúde.

**Questão 23**

A Portaria nº 2.436/2017 aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Sobre o tema é correto afirmar que:

- (A) a Política Nacional de Atenção Básica considera os termos Atenção Básica (AB) e Atenção Primária à Saúde (APS), nas atuais concepções, como termos diferentes, de forma a diferenciar ambas conforme os princípios e as diretrizes definidas;
- (B) a Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.
- (C) a Atenção Básica será a principal porta de entrada e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde, coordenadora do cuidado e ordenadora das ações e serviços disponibilizados na rede;
- (D) a Atenção Básica será ofertada integralmente e gratuitamente a todas as pessoas, de acordo com suas necessidades e demandas do território, considerando sua condição financeira;
- (E) a Atenção Básica considera as famílias em sua singularidade e inserção financeira, buscando produzir a atenção integral, incorporar as ações de vigilância em saúde para a proteção, a prevenção e o controle de riscos, agravos e doenças, bem como para a promoção da saúde.

**Questão 24**

O Programa Recife Cuida apresenta como eixos de atuação:

- (A) mais profissionais de saúde, novo modelo de Gestão, saúde digital e promoção da Saúde.
- (B) mais profissionais de saúde, novo modelo de Gestão, saúde digital e nova infraestrutura.
- (C) mais profissionais de saúde, armazém da saúde, saúde digital e nova infraestrutura.
- (D) Recife do Amanhã, novo modelo de Gestão, saúde digital e Nova infraestrutura.
- (E) mais profissionais de saúde, novo modelo de Gestão, ouvidoria facilitada e nova infraestrutura.

**Questão 25**

Estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), a execução das ações de:

- (A) acesso e permanência na escola especial;
- (B) reabilitação das crianças e adolescentes carentes;
- (C) níveis elevados do ensino, da pesquisa de cada da comunidade;
- (D) atendimento especializado nas instituições privadas;
- (E) assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**Questão 26**

Para diagnosticar alterações na sensibilidade em pacientes com síndrome do túnel do carpo, é indicado:

- (A) o Hop Test.
- (B) o Teste de Phalen.
- (C) o Teste de Romberg
- (D) o Teste Timed Up and Go.
- (E) o Monofilamento de Semmes-Weinstein.

**Questão 27**

A Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS) é uma corrente de baixa frequência muito utilizada para o alívio de dor, seja ela crônica ou aguda. Nesse sentido, é verdadeira a seguinte afirmação:

- (A) Para o alívio de dores agudas utiliza-se normalmente uma frequência de 100 a 200 Hz, e nas dores crônicas entre 50 e 100 HZ.
- (B) Para o alívio de dores agudas utiliza-se normalmente uma frequência de 50 a 100 Hz, e nas dores crônicas entre 100 e 200 HZ.
- (C) Para o alívio de dores agudas utiliza-se normalmente uma frequência de 200 a 300 Hz, e nas dores crônicas entre 50 e 150 HZ.
- (D) Para o alívio de dores agudas utiliza-se normalmente uma frequência de 50 a 100 Hz, e nas dores crônicas entre 150 e 250 HZ.
- (E) Para o alívio de dores agudas utiliza-se normalmente uma frequência de 100 a 200 Hz, e nas dores crônicas entre 200 e 400 HZ.

**Questão 28**

Além de estar associada a fatores etiológicos mais diretos, a rigidez muscular pode, portanto, estar relacionada com:

- (A) um reflexo visceromotor.
- (B) um reflexo somático.
- (C) um reflexo viscerocutâneo.
- (D) um reflexo primário.
- (E) um reflexo secundário.

**Questão 29**

A marcha que não apresenta um padrão com fases e subfases bem definidas, constitui-se em uma disfunção ou padrão patológico da marcha humana. A Marcha Anserina apresenta as seguintes características:

- (A) ocorre um encurtamento dos músculos adutores do quadril, provocando uma adução das coxas, de modo que os joelhos podem cruzar-se um na frente do outro, com a passada assemelhando-se a uma tesoura.
- (B) marcha caracterizada pelos pés arrastados no chão e por vezes, passos curtos e rápidos. O paciente ainda apresenta um padrão de flexão de tronco, joelhos e membros superiores.
- (C) neste tipo de alteração o paciente apresenta um padrão de circundação do membro inferior plégico para fora e para frente. O membro superior afetado permanece flexionado ao lado do tronco.
- (D) o paciente caminha com rotação exagerada da pelve, arremessando ou rolando os quadris de um lado para o outro a cada passo, para deslocar o peso do corpo, assemelhando ao pato quando anda.
- (E) paciente apresenta perda de equilíbrio e de coordenação com a tendência a ampliação da base de sustentação.

**Questão 30**

A atenção básica deve cumprir algumas funções para contribuir com o funcionamento das Redes de Atenção à Saúde. Assinale a alternativa que se refere à uma dessas funções descritas abaixo.

Identificar riscos, necessidades e demandas de saúde, utilizando e articulando diferentes tecnologias de cuidado individual e coletivo, por meio de uma clínica ampliada capaz de construir vínculos positivos e intervenções clínicas e sanitariamente efetivas, na perspectiva de ampliação dos graus de autonomia dos indivíduos e grupos sociais.

- (A) Ser foco.
- (B) Ser resolutiva.
- (C) Coordenar o cuidado.
- (D) Ordenar as redes.
- (E) Integralizar a assistência.

**Questão 31**

O texto abaixo refere-se ao seguinte princípio da Política Nacional de Humanização (PNH):

A PNH busca transformar as relações de trabalho a partir da ampliação do grau de contato e da comunicação entre as pessoas e grupos, tirando-os do isolamento e das relações de poder hierarquizadas. Este princípio implica em reconhecer que as diferentes especialidades e práticas de saúde podem conversar com a experiência daquele que é assistido.

- (A) Acolhimento.
- (B) Corresponsabilidade.
- (C) Protagonismo.
- (D) Transversalidade.
- (E) Indissociabilidade.

**Questão 32**

Uma lesão no nervo fibular, juntamente com a fraqueza da tibial anterior, ocasiona a:

- (A) marcha atáxica.
- (B) marcha escarvante.
- (C) marcha tesoura.
- (D) marcha ceifante.
- (E) marcha tredelemburg.

**Questão 33**

Compreendidas como linhas que fundamentam as ações e explicitam as suas finalidades, é uma das diretrizes da Política Nacional de Promoção da Saúde:

- (A) fomentar a subjetividade das pessoas e dos coletivos no processo de atenção e cuidado em defesa da saúde e da vida.
- (B) estimular a mobilidade humana e a acessibilidade; o desenvolvimento seguro, saudável e sustentável.
- (C) valorizar os saberes técnicos e tradicionais e as práticas integrativas e suplementares.
- (D) estabelecer estratégias de comunicação social e de mídia direcionadas de saúde pública.
- (E) o estímulo à cooperação e à articulação intrassetorial e intersetorial para ampliar a atuação sobre determinantes e condicionantes da saúde.

**Questão 34**

O conhecimento da prevalência de doenças e de deficiências potencialmente incapacitantes configura subsídio essencial para o desenvolvimento de ações objetivando atender:

- (A) mecanismo de informação.
- (B) capacitação de recursos humanos.
- (C) prevenção de deficiências.
- (D) operacionalização estrutural.
- (E) medicina integrativa.

**Questão 35**

O conjunto de exercícios que visa o fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico, é denominado de:

- (A) exercícios de volkmann.
- (B) hipercapnia permissiva.
- (C) exercícios cuneiforme.
- (D) isometria permissiva.
- (E) exercícios de kegel

**Questão 36**

Considerando o tipo de contração dos músculos esqueléticos, os exercícios que são conseguidos quando o músculo encurta contra uma resistência cooperante igualada com a força produzida pelo músculo e requerem uma velocidade constante durante toda a amplitude do movimento, são classificados como:

- (A) exercício cinético.
- (B) exercício isotônico.
- (C) exercício dinâmico.
- (D) exercício isocinético.
- (E) exercício isométrico.

**Questão 37**

O tratamento através do resfriamento dos tecidos do corpo com fins terapêuticos é bastante conhecido no meio fisioterápico. A respeito dos seus efeitos fisiológicos, assinale a alternativa incorreta.

- (A) Em relação ao metabolismo celular, ocorre o aumento da permeabilidade celular.
- (B) O frio pode reduzir o espasmo muscular por um mecanismo reflexo e não direto, atuando diretamente no músculo.
- (C) Em relação a inflamação, o frio reduz a colagenose sinovial.
- (D) Deve-se iniciar a crioterapia já na fase aguda, nos primeiros 5 (cinco) minutos após lesão, afim de alcançar todos os benefícios da terapia.
- (E) A crioterapia traz para os tecidos lesionados uma condição de sobrevivência maior, e conseqüentemente um reparo mais rápido da lesão.

**Questão 38**

A Gravity Force Stimulation (GFS) busca “normalizar” o sistema sensorial por meio de exercícios e ativações para o sistema nervoso, para regulação tátil, proprioceptiva e vestibular. O texto abaixo indica:

Foi desenvolvido com base nos conceitos para recrutamento de unidades motoras, atividade reflexa, irradiação, indução e inervação recíproca, de forma a que o movimento seja pela excitação dos motoneurônios, de forma que músculos fracos ou paréticos possam ser favorecidos.

- (A) Psicomotricidade.
- (B) Hipoterapia.
- (C) Integração sensorial.
- (D) Snoozelen / ambientes multissensoriais.
- (E) Facilitação neuromuscular proprioceptiva.



**Questão 39**

O exercício terapêutico é considerado um elemento central na maioria dos planos de assistência da Fisioterapia, complementado por outras intervenções, com a finalidade de aprimorar a função e reduzir uma incapacidade. O exercício do tipo Coordenação, tem o seguinte objetivo:

- (A) é usado para aumentar e manter a força de alguns ou toda a musculatura do corpo.
- (B) é usado para ajudar um músculo ou mais a voltar as suas funções normais após fraturas, paralisia ou cirurgias.
- (C) é usado para restabelecer o movimento normal utilizando métodos ativos ou passivos quando a perda de elasticidade resulta em limitação das articulações.
- (D) é usado para ensinar o paciente a perceber suas tensões musculares aprendendo a controlar e inibir, proporcionando alívio.
- (E) é usado para melhorar a precisão dos músculos com sua força e utilização adequada.

**Questão 40**

Considere as afirmações abaixo, e em seguida assinale a alternativa que indica quais são as verdadeiras:

- I. O método Rood Consiste na facilitação do movimento, corrigido com o auxílio de um fisioterapeuta, que manuseia o corpo do paciente através de pontos chave de controle, tais como: a cabeça, o tronco, as cinturas escapular e pélvica e distalmente os pés e as mãos.
  - II. O conceito Bobath estimula o retorno do movimento voluntário em pacientes hemiplégicos ou hemiparéticos, através da utilização de atividades reflexas primitivas e de grande quantidade de estímulos sensoriais. O objetivo final é buscar a função normal com atividades não desejadas, sendo elas controladas por estágios mais avançados de recuperação.
  - III. Os exercícios de Frenkel são uma série de exercícios de dificuldade progressiva para melhorar o controle proprioceptivo nos membros inferiores. Esses exercícios começam com movimentos simples, com eliminação da gravidade e gradualmente progridem para padrões de movimentos mais complicados, utilizando movimentos simultâneos do quadril e joelho contra a gravidade.
- (A) Apenas I e II.  
(B) Apenas III.  
(C) Apenas II e III.  
(D) Apenas II.  
(E) Apenas I e III.

**Questão 41**

Para a realização de uma adequada abordagem familiar na Atenção Domiciliar (AD) de acordo com as necessidades, é necessário a aplicação de ferramentas específicas. O instrumento de avaliação destinado a refletir a satisfação de cada membro da família, A.P.G.A.R, contempla o seguinte aspecto:

- (A) crescimento.
- (B) liderança.
- (C) associação.
- (D) comunicação.
- (E) estruturação.

**Questão 42**

Durante a avaliação inicial de um paciente utilizando o método mackenzie, o paciente pode ser diagnosticado com a Síndrome do Desarranjo, que é caracterizada na afirmação a seguir:

- (A) é identificada quando as queixas ocorrem pela manutenção em uma determinada posição.
- (B) ocorre quando os tecidos moles (músculos, tendões, fáscia e capsula articular) estão encurtados e inelásticos, levando a diminuição da mobilidade articular.
- (C) o fisioterapeuta precisará atuar na estabilização de possíveis locais hipermóveis, fazer uso de terapia manual sobre segmentos rígidos, hipomóveis e usar o raciocínio de terapia mecânica proposto pelo método McKenzie
- (D) os tecidos são saudáveis e os sintomas cessam brevemente ao liberar a tensão no local, ou seja, mudança ou adaptação da postura.
- (E) o tratamento neste caso, consiste na educação quanto ao alinhamento errôneo (decúbito dorsal, sedestação, ortostatismo, marcha e AVDs), ergonomia (em casa ou no trabalho) e mecânica corporal adequada.

**Questão 43**

Para traçar o planejamento terapêutico, seja na reabilitação ou nas atividades de manutenção para o idoso, é importante a utilização de instrumentos que mensurem a capacidade funcional do paciente durante a avaliação inicial e nas reavaliações ao longo do acompanhamento. O texto abaixo, refere-se à(ao):

A partir de uma avaliação de dez atividades básicas de vida (comer, higiene pessoal, ir ao banheiro, tomar banho, vestir-se e despir-se, controle de esfíncteres, deambulação, transferências, subida e descida de escadas), este instrumento possui o objetivo de avaliar o nível de independência do indivíduo. Sua pontuação varia de 0 a 100; quanto maior a pontuação, mais independente o sujeito é classificado.

- (A) Teste de Berg.
- (B) Time Up and Go.
- (C) Índice de Barthel.
- (D) Avaliação de Lawton.
- (E) Medida de Independência Funcional.

**Questão 44**

Estudos comprovam que a realização de exercícios físicos pode prevenir e/ou amenizar não só o enfraquecimento, mas também o encurtamento muscular, melhorando, assim, a capacidade funcional de idosos. A queda na produção de força do idoso, que ocorre principalmente com as fibras de contração rápida, é consequência da:

- (A) osteopenia.
- (B) hipertrofia.
- (C) osteoartrite.
- (D) lipemia.
- (E) sarcopenia.

**Questão 45**

Para monitorar a percepção de esforço durante a prática de exercício físico, recomenda-se o uso da Escala de Borg Modificada. Quanto a pacientes em reabilitação Pós-Covid, para segurança nos exercícios realizados sem monitoramento, em ambiente domiciliar ou em fase inicial da reabilitação, sugere-se na nesta Escala, o:

- (A) índice 2.
- (B) índice 3.
- (C) índice 5.
- (D) índice 6.
- (E) índice 8.

**Questão 46**

A utilidade terapêutica da água depende de sua capacidade de reter e de transferir calor. A água quente adequada para a prática de Fisioterapia Aquática é aquela com temperatura superior a:

- (A) 30°C.
- (B) 32°C.
- (C) 33°C.
- (D) 34°C.
- (E) 35°C.

**Questão 47**

Entre as técnicas fisioterápicas para remoção de secreções em vias aéreas intratorácicas, assinale a alternativa que se refere à descrita abaixo.

Baseada na fisiologia da respiração, utiliza o fluxo expiratório como força ativa para mobilização do muco. É uma técnica de higiene brônquica ativa, que utiliza inspirações e expirações lentas e controladas pelo paciente. A técnica envolve a utilização de três modos ventilatórios.

- (A) Expiração Lenta e Prolongada.
- (B) Drenagem Autógena Assistida.
- (C) Técnica de Referência.
- (D) Aumento do Fluxo Expiratório.
- (E) Exercício de Fluxo Inspiratório Controlado.

**Questão 48**

Os receptores estão situados nos terminais periféricos dos neurônios aferentes (sensoriais), e sua função é responder a alterações tanto do ambiente externo, quanto do interno (do próprio organismo). Entre os receptores cutâneos, os axônios espessos mielinizados apresentam a seguinte característica:

- (A) pouca ou nenhuma cobertura de mielina.
- (B) insensíveis ao deslocamento cutâneo.
- (C) sensíveis à indentação ou à pressão pelo toque.
- (D) não relacionados com nenhum receptor aparente.
- (E) sensíveis a estímulos que causam dor e alteração de temperatura.

**Questão 49**

Entre as modalidades de equipes Multiprofissionais na Atenção Primária à Saúde, a equipe multidisciplinar ampliada deve ser vinculada, a no mínimo:

- (A) 5 e no máximo 12 , equipes citadas no parágrafo único do art. 4º, no mesmo município ou em um conjunto de municípios.
- (B) 10 e no máximo 12 , equipes citadas no parágrafo único do art. 4º, no mesmo município ou em um conjunto de municípios.
- (C) 05 e no máximo 09 , equipes citadas no parágrafo único do art. 4º, no mesmo município ou em um conjunto de municípios.
- (D) 06 e no máximo 12 , equipes citadas no parágrafo único do art. 4º, no mesmo município ou em um conjunto de municípios.
- (E) 06 e no máximo 09 , equipes citadas no parágrafo único do art. 4º, no mesmo município ou em um conjunto de municípios.

**Questão 50**

Na fisioterapia aquática, o método dos anéis de Bad Ragaz é uma das técnicas da Fisioterapia Aquática que utiliza exercícios de flutuação sustentada, nos quais o terapeuta oferece estabilização e comando. Na pantiflexão, entre os músculo envolvidos, está:

- (A) o extensor longo do hálux.
- (B) o tibial posterior.
- (C) o extensor longo dos dedos.
- (D) o gastrocnêmio.
- (E) o tibial anterior.